

GESTION PRIVÉE > Actualité

Frugalisme : comment ne plus travailler et devenir libre ?

Publié le 31/01/2019



E&P

Qui n'a jamais rêvé d'être en retraite à 40 ans ? Le frugalisme est un bon moyen pour y arriver. Ce mouvement provient des Etats-unis depuis une dizaine d'années. C'est le célèbre "Mister Money Moustache" qui est à l'origine de ce mode de vie. En effet, il a choisi de prendre sa retraite avant l'âge de 40 ans... Et oui, cela est vraiment possible ! Découvrons ensemble comment arrêter de travailler rapidement grâce au principe du frugalisme. [Cet article a été rédigé par notre jeune stagiaire, Perrine Collet. Un grand merci à elle pour sa vision sur le frugalisme.]

QU'EST-CE QUE LE FRUGALISME ?

Dépenser moins, économiser un maximum et éviter la surconsommation ! C'est bien là l'idée du frugalisme. Choisir la liberté financière et la liberté de choisir de poursuivre ses rêves et ses ambitions.

En effet, le but de ce mode de vie "simple" est de réduire au maximum son budget mensuel pour pouvoir économiser le plus possible et profiter de son capital très rapidement.

Malgré certaines contraintes, le frugalisme permet d'être en retraite dès 40 ans (voir avant pour les plus chanceux). Quoi de mieux pour devenir libre !

COMMENT DEVENIR FRUGALISTE ?

Le frugalisme est plus "envisageable" pour les personnes de classe moyenne voir supérieure. En effet, il est beaucoup plus difficile pour un smicard de devenir frugaliste car, il faut gagner le maximum d'argent en un minimum de temps pour ne plus avoir besoin de travailler, et ce, le plus tôt possible.

Pour adopter ce mode de vie, il faut organiser sa vie et le mieux serait de préparer sa carrière dès le début :

- Pensez à faire des études qui permettent d'avoir un travail éligible au frugalisme. (si ce n'est pas trop tard)
- Minimisez les dépenses, cela vous permettra de faire de sacrer économies
- Contentez-vous du strict minimum, évitez le superflu en déjouant la surconsommation.
- Choisissez les bons placements financiers afin d'épargner le plus possible en un rien de temps.
- Soyez bien accompagné. Un conseiller en Gestion de Patrimoine vous aidera à placer votre argent intelligemment.

QUELS AVANTAGES À DEVENIR FRUGALISTE ?

Pour pouvoir être libre le plus tôt possible, le frugalisme offre différents avantages, le principal étant de ne pas avoir à travailler jusqu'à 62 ans. Arrêter de travailler à 40 ans par exemple, permet de profiter de la vie bien plus vite. Et oui, car en partant à la retraite à 62ans, cela retire beaucoup d'années de liberté ! Aussi, vers l'âge de 70 - 75 ans, certains problèmes de santé peuvent apparaître. Il est donc plus compliqué de profiter pleinement de sa retraite... Le frugalisme permet également de pouvoir profiter au maximum de ses proches, de vivre ses années de liberté dans la sérénité, sans le stress et la pression du boulot !

LES CONTRAINTES LIÉES AU FRUGALISME ?

Il y a deux manières de devenir frugaliste : en ayant un métier qui permet d'avoir de bon revenus ou bien, en faisant plus d'heures de travail sur le court terme.

Le principal objectif des frugalistes est d'épargner judicieusement afin d'avoir une indépendance financière. Pour les personnes ayant un bon revenu, épargner ne posera normalement pas trop de problèmes. En revanche, pour ceux ayant un revenu plus modeste, il y aura un peu plus de contraintes car il faudra travailler plus. Il sera donc plus difficile de fonder une famille.

Toutefois, passé 40 ans, il est encore possible de le faire et l'avantage d'être frugaliste, c'est que vous aurez tout le temps de profiter de vos enfants, sans avoir l'impression de passer à côté de leur vie. Cela représente également une sorte de challenge qu'on se lance au début de sa carrière.

Malgré tout, devenir frugaliste engendre quelques contraintes. Effectivement, beaucoup travailler, c'est prendre le risque d'avoir bien moins de temps à consacrer à sa famille si vous en avez déjà une. De plus, Vivant dans une société de surconsommation, il est aujourd'hui difficile de peu dépenser. L'adaptation à ce nouveau mode de vie peut donc être difficile.

LES DIFFÉRENTS MÉTIERS QUI PERMETTENT D'ADOPTER LE FRUGALISME :

Certains métiers sont plus favorables que d'autre au frugalisme. Voici une liste de certains de ces métiers :

Les métiers rapportant de bons revenus :

- Architecte
- Ingénieur
- Cadre
- ...

Les métiers qui donnent la possibilité de faire plus d'heures :

- Restaurateur
- Paysagiste
- Infirmier
- Aide à domicile
- ...

Le Frugalisme est un mode de vie très simple qui peut tout de même demander un peu de ténacité suite à certaines contraintes. Mais si vous voulez profiter de votre retraite le plus tôt possible et que vous avez le job pour, vous pourrez parfaitement envisager ce mode de vie.

Pour que la liberté financière ne soit pas une utopie, il faut vous entourer dès le début d'un bon conseiller. Afin de vous aider à mettre en place le patrimoine qui vous permettra d'être libre, contactez dès aujourd'hui un partenaire d'Hubsys via le formulaire de contact ci-dessous.

Pour aller plus loin :

Investir en Bourse : comment choisir les bons placements ?

Complément d'enquête. La retraite à 40 ans ! - 11 octobre 2018 (France 2)

www.mrmoneymustache.com (site en anglais)

Besoin d'un conseil avisé ?

Contactez-nous et bénéficiez de l'expertise de nos conseillers.

POSEZ VOS QUESTIONS

Suivre Gestion Patrimoine

Gestion & Patrimoine
@Gest_Patrimoine · 1 Fév

Loi de Finances 2019 - Les principales mesures qui concernent la gestion de patrimoine : fiscalité, épargne, immobili... <https://t.co/3yW8zPi3ZQ>

Gestion & Patrimoine
@Gest_Patrimoine · 25 Jan

Loi Girardin ou comment gagner de l'argent en 2019 en étant éthique et solidaire (et même écologique pour certains... <https://t.co/RWz7xXF2E>

Gestion & Patrimoine
@Gest_Patrimoine · 17 Jan

L'année 2018 va-t-elle être meilleure que 2017? Les taux de rendement des assurances-vie vont-ils être en hausse ce... <https://t.co/AX1B483nMI>

Gestion & Patrimoine
@Gest_Patrimoine · 14 Jan

Hubsys fait peau neuve avec la refonte de son site internet !! Un site web informatif pour vous aider à construire... <https://t.co/qeeR4VOPyB>

Gestion & Patrimoine
@Gest_Patrimoine · 11 Jan

Quelles solutions pour transférer des fonds de pension britanniques quand on sait que le transfert vers un « ROPS... <https://t.co/108FChR2XS>

Besoin d'un conseil avisé ?

Contactez-nous et bénéficiez de l'expertise de nos conseillers.

Prendre rendez-vous ?

Nos experts sont présents sur toute la France.

Nom complet	Adresse e-mail *	Téléphone
<input type="text" value="Prénom Nom"/>	<input type="text" value="nom@domaine.com"/>	<input type="text" value="XXXXXXXXXX"/>
Votre message		Je souhaite recevoir votre newsletter
<input type="text" value="Si vous préférez formuler votre demande ici..."/>		Je souhaite recevoir le point macro hebdomadaire
		Je souhaite recevoir les offres des partenaires du site Gestion & Patrimoine
* Champs obligatoires.		
<input type="button" value="ENVOYER"/>		

Un média du groupe Hubsys

THÉMATIQUES

Gestion privée
ISF
Défiscalisation
Expatriation
Investissement
Dirigeants
Le guide des CGP

ACTUALITÉS / ÉTUDES

Loi de Finances 2019 : les principales mesures qui concernent la gestion de patrimoine
Loi Girardin en 2019 : comment gagner de l'argent en étant éthique et solidaire ?
Assurance-vie : Quels ont été les contrats les plus « performants » en 2018 ?
Transfert des fonds de pension britanniques : quelles solutions depuis la fin du « ROPS » en France ?

LIENS UTILES

Qui sommes nous ?
Contact
Mentions légales
Cookies

SUIVEZ-NOUS

Avec notre newsletter mensuelle qui va à l'essentiel.

→

Sur les réseaux sociaux

